

さうずデイ新聞 平成20年7月号

暑気ますます加わる今日この頃、いかがお過ごしでしょうか？

梅雨が明けたら夏本番!! お茶はもちろん、水分をたくさん含み、体を冷すといわれている、きゅうりやトマト、スイカなどをたっぷり摂って水分を補給しましょう。

脳を若く保ちましょう

脳は楽しい思いに刺激されると、いつだって張り切って働きます。歳のせいとあきらめず、何事にも興味と関心を持つこと。それが、脳を若く保つ第一歩ですよ!
デイサービスでの体操やレクリエーションにも元気に参加していつまでも若くお過ごしください。

おやつクッキング

6月11日～17日は、日替わりにて「生八つ橋」「ホットケーキ」「ホットドッグ」を皆様と一緒に作りました。

初めての挑戦の「生八つ橋」は、味も見栄えも良く市販されているのより『美味しいわー』ととても好評でした。レシピはデイサービス入口の掲示板にありますのでご覧ください。

7月11日～17日もおやつクッキングを予定しています。
夏らしいものを考えていますので、何かはお楽しみに
お待ちしておりますね。

夏の行事について

6月23日～29日、デイサービスにて「お茶会」を開催いたしました。

職員がたてたお抹茶とお菓子にて、和の雰囲気を楽しんでいただきました。「たまにはこんな面白いなあ」と、しとやかに茶碗を「ご覧になりながら、ゆったりとした空気が流れました。」

7月は、「七夕祭り」として、七夕様の笹飾りの短冊を書いていた
だき、デイサービスホールに飾らせていただきます。

「思い思いのいろんな願い事が叶いますように・・・。」

6月8日付でデイサービスに新しい仲間が増えました。

辰巳望弥(たつみみや)さんです。
皆さん、よろしくお願ひします
ね。
では、「挨拶どうぞー!」



8月2日～8日は、「夏祭り」も予定しています。お楽しみに!!

つもさんの部屋

テレビや新聞からは、いいニュースは流れてきませんが、「お笑い」番組が多く、お笑い芸人が大人気です。笑うことは体にも良いようで、こんな時だからこそ、流行るのかもしれないね。「やすきよ」「いとこい」の漫才をもう一度聞いてみたくありませんか? えっ、古いですか? 「でも、そんなの関係ねえ」 えっ、これも古いって? (津本和久)

皆さまへのお願い

職員や施設に対してのお心づかいは「遠慮いただきますようお願い致します。私たちにとって、「ご利用者様がお元気にデイサービスにお越しいただくことが何よりもうれしい贈り物です。」